

# Q&A Biologie Voeding & Gezondheid



## Inhoud van de opleiding

### Moet je goed in scheikunde kunnen zijn voor deze opleiding?

Je hoeft niet goed te zijn in scheikunde om te beginnen aan deze opleiding. Als je geen scheikunde gevolgd hebt op één van je vooropleidingen dan is er vlak voor de zomer een 'zomercursus scheikunde' waarin in 2 weken tijd een aantal onderwerpen behandeld worden. Voor sommige mensen is deze zomercursus verplicht en zal het afsluitende tentamen voldoende gemaakt moeten worden (voor havo studenten met het 'verkeerde' profiel en 21+ studenten). Voor MBO studenten wordt het aangeraden om deze zomercursus te volgen.

Tijdens het eerste jaar is ook een vak 'schakel scheikunde', dit vak moet gevolgd worden door 3 groepen studenten: havo studenten met het 'verkeerde' profiel, 21+ studenten en MBO doorstromers (zonder vrijstelling van dit vak). Dit is dan onderdeel van het curriculum en deze studenten krijgen daar ook een studiepunt voor (samen met de schakel biologie). Bij de schakel scheikunde worden belangrijke scheikundige onderwerpen op eindexamen-havo-niveau behandeld.

### Wat is het aandeel biologie in de opleiding?

Er zit best wat biologie in onze opleiding, maar dan wel alles wat met de mens te maken heeft. Zo zal de eerste module die je als student doorloopt focussen op o.a. gedrag, bouw en functie van het menselijk lichaam en ga je ook in de praktijk ondervinden welk effect natuur en het aanwezig zijn van groen op onze fysieke en psychische gezondheid heeft.

Daarnaast kijken we ook naar de verschillende levensfasen van de mens. In ieder levensfase heeft de mens andere uitdagingen en behoeftes. In de module waar dit vak gegeven wordt, zal ook gekeken worden naar de relatie tussen je genen, hersenen en gedrag.

In een andere 2e jaars module kijken we juist naar de historie. Waar zijn we als mens vandaan gekomen en hoe ziet onze fysieke omgeving er nu uit? En wat zijn de gevolgen van het feit dat de mens eigenlijk niet in mee geëvolueerd in relatie tot haar fysieke omgeving? We zijn 'geprogrammeerd' om vet en suiker lekker te vinden en dit te consumeren om ook om te kunnen gaan met schaarsere tijden, alleen zijn deze er tegenwoordig niet meer.

### Hoe is deze opleiding in vergelijking met bijv. voeding en diëtetiek?

De opleiding Biologie Voeding & Gezondheid is breder ingestoken in vergelijking met diëtetiek. Er wordt niet alleen gekeken naar de invloed van iemands voedingsgewoonten op de gezondheid, maar ook naar de invloed van de (groene) leefomgeving en andere leefstijlfactoren (denk aan slaap, bewegen, etc.). We gaan zeker in op voeding, maar trekken dit ook breder, richting voedsel (waar koop je het, hoe produceren we voedsel, waar zitten problemen in ons voedselsysteem, hoe gedragen consumenten zich, hoe sturen je hersenen honger/dorst aan).

Er zit dus zeker overlap, maar er wordt binnen deze opleiding een breder, meer integraal/holistisch beeld geschetst van alles wat invloed kan hebben op gezond blijven en preventie van ziekten. Er wordt daarom ook meer aandacht besteed aan (humane) biologie. Denk aan anatomie, neurologie etc.

### Welke afstudeerrichtingen zijn er?

Je zou kunnen afstuderen op de richtingen Mens en Voeding. Daarnaast kan je je ook breed oriënteren binnen de kaders van de opleiding. Het hangt er ook hier heel erg vanaf waar je passie zit. De eerste twee jaar zijn voor iedere student nagenoeg hetzelfde (wel verschillen in assessments). In het derde jaar kan je dan kiezen voor één van de twee specialisaties.

Met de specialisatie Voeding leer je meer over de voedingsmiddelenindustrie, productontwikkeling en kwaliteitsmanagement. De specialisatie Mens gaat dieper in op gedrag en de leefomgeving van mensen. In het vierde jaar kan je nog meer sturen wat betreft je afstudeerrichting. Met een breed scala aan minors en het zelf invullen van je afstudeerperiode, kan jij kiezen waarin je jezelf wilt specialiseren en een mooie basis opbouwen voor de start van je carrière (of voorbereiden om door te studeren).

### Wat zijn de voordelen van deze opleiding?

Een groot voordeel van de opleiding is dat je breed wordt opgeleid en gaandeweg kan ontdekken welke onderwerpen je het interessantst vindt om meer over te leren. De vrijheid met betrekking tot het invullen van stages en de afstudeerperiode, geven een mooie kans om jezelf helemaal te verdiepen in een onderwerp of vakgebied wat jij écht leuk vindt. Tegelijkertijd kan deze insteek ook een nadeel zijn voor sommige studenten, zeker als je liever meer duidelijkheid hebt wat je precies kan gaan doen na het afronden van de opleiding.

Een ander voordeel van deze opleiding, is de opbouw van de modules. In iedere module is er goed nagedacht over het assessment, welke informatie en skills je nodig hebt om het project in goede banen te leiden. De lessen en de trainingen zijn dus echt ter ondersteuning van je persoonlijke en professionele ontwikkeling en deze links zijn duidelijk gelegd.

## Carrière

### Wat voor baan kan ik krijgen?

Je kan met deze opleiding verschillende kanten op. Het is een brede opleiding, waardoor ook de uitstroomprofielen erg divers zijn. Zo zou je bijvoorbeeld een functie als junior onderzoeker kunnen bekleden bij een onderzoeksinstelling zoals een Universiteit, ziekenhuis, RIVM of dergelijke.

Ook op het gebied van voorlichting zijn er mogelijkheden. Denk hierbij aan het IVN, het Instituut voor natuureducatie en duurzaamheid, of als kennisspecialist Voeding & Gezondheid bij bijvoorbeeld het Voedingscentrum. Maar ook bij een NGO Non-Governmental Organization zoals Foodwatch.

Er zijn ook mogelijkheden om zelfstandig of in dienstverband aan de slag te gaan als professional op het gebied van Food, Sport & Lifestyle coach. Hierbij ondersteun je cliënten die bewuste keuzes willen maken en een gezondere leefstijl willen aanleren.

Daarnaast zijn er ook mogelijkheden op het gebied van beleid. Zo wordt er bijvoorbeeld door overheden vaak gevraagd naar beleidsmedewerkers die aan de slag gaan met onderwerpen die spelen in de samenleving. Een concreet voorbeeld van een baan zou beleidsmedewerker Jeugd kunnen zijn, waarbij je de verschillende disciplines van de opleiding benut om voor een gemeente het verschil in de samenleving te maken.

## Vorm van onderwijs

### Hoe is de opleiding opgezet wat betreft hoorcollege/werkcollege/lessen/projecten/stage?

In de eerste twee jaar zijn de meeste hoor- en werkcolleges ingepland. Deze colleges zijn onderverdeeld in lessen en trainingen, waarbij de trainingen vooral ter ondersteuning zijn om je competenties verder te ontwikkelen. In iedere module loopt een groot project (assessment) waaraan je werkt. Tijdens de hoor- en werkcolleges krijg je praktische informatie aangereikt die aansluit op het thema van de module.

Stage lopen doe je in je derde (halfjaar en buitenland) en vierde jaar (afstudeerstage). Door de opbouw van de opleiding – eerst twee jaar leren – ben je tegen het derde jaar aan goed 'klaargestoomd' om je geleerde kennis in de praktijk te brengen en het werkveld te ervaren.

### Moet ik veel in groepjes werken?

Ja, binnen de opleiding werk je vaak aan grotere opdrachten (assessments). Dit is in veel gevallen groepswerk, want naast kennis werk je dan aan belangrijke competenties zoals samenwerken, leidinggeven en organiseren.

### Hoeveel tijd per week besteed je aan de opleiding?

16-20 uur per week op school, daarnaast nog tijd om te leren en te werken aan je assessments of andere opdrachten. Als je alles bijhoudt ben je gemiddeld 30-40 uur per week bezig. Het ligt er aan of je makkelijk leert en wat je persoonlijke situatie is.

### Hoeveel contacturen zijn er per week? Is het een vast rooster of een fluctuerend rooster?

Gemiddeld tussen de 16-20 uur per week, het verschilt ook per week. Iedere week ziet er qua rooster weer anders uit. Gedurende de jaren wordt de contacttijd wat minder en wordt de mate van zelfstandigheid meer.

### Wat voor spullen ga je nodig hebben tijdens de opleiding?

Labjournaal, dummy, Engelstalig biologie boek, gedragsbiologie boek (essentials of animal behaviour), sportmateriaal. Laptop wordt sterk aangeraden (geen Chromebook).

### Hoeveel begeleiding is er tijdens de opleiding?

Er is begeleiding op maat. Het ligt eraan wat je behoefte is, we zijn een kleine hogeschool waarbij op individueel niveau gekeken wordt naar je behoeftes hierin. Er is mogelijkheid voor een buddy/maatje en er is een studietoestel. Tevens een persoon m.b.t. studeren met een functiebeperking.

### Hoe wordt er getoetst?

Iedere module (kwartaar) wordt afgesloten met een tentamenweek. Afhankelijk van de lessen die er in de module zijn gegeven, wordt het vak afgesloten met een daadwerkelijk tentamen, presentatie of verslag. Trainingen worden vaak getoetst door aanwezigheid en participatie.

## Stage en buitenland

### Hoe worden de stages ingevuld?

In het derde en vierde jaar loop je stage. In het derde jaar zijn dat de halfjaarstage en de buitenlandstage. In jaar vier is dat de afstudeerstage.

### Hoe vind ik een stage?

De bal ligt bij het zoeken en vinden van een geschikte stageplek bij jou als student. Als eind ze jaars student zal je meer initiatief moeten nemen en de zoektocht en de daadwerkelijke invulling van je stage is hier een concreet voorbeeld van. Je wordt uiteraard wel ondersteund door je mentor en stage coördinator. Er zijn in het verleden al veel studenten geweest die bij heel veel verschillende stageplekken stage hebben gelopen. Hier kan je zeker ook gebruik maken van de warme contacten die er zijn. Daarnaast hebben we ook vaak lopende projecten of samenwerkingsverbanden waar mogelijk ook een stage gevonden kan worden.

### Is de buitenland stage verplicht? En moet je die per se in het buitenland doen?

Ja, het is verplicht om deze stage te doen in het buitenland. Je kan overal ter wereld stage lopen. De meest avontuurlijke studenten kiezen gebieden als Zuid- Amerika of Australië en Nieuw-Zeeland uit en plakken hier meestal hun zomervakantie aan vast, maar ook België en Duitsland behoren tot de mogelijkheden, waarbij je als student ook de optie hebt om tussentijds eens een weekend naar huis terug te keren.

We verplichten deze stage omdat we merken dat studenten heel anders terug komen van hun buitenlandstage als hoe ze deze zijn ingegaan. Ze zijn gegroeid als mens en zijn meer wereldwijd geworden. Het ontdekken van een andere cultuur opent de ogen van studenten. Ze leren hierdoor ook makkelijker vanuit andere perspectieven te kijken en kunnen zich beter inleven in anderen dan voor hun buitenlandstage ervaringen. We krijgen van veel studenten vooraf te horen dat ze een stage in het buitenland erg spannend vinden, maar achteraf geven ze veelal terug dat dit de beste ervaring uit hun studietijd is geweest.

### Zijn er ook arbeidskansen in het buitenland?

Jazeker. Tijdens de buitenlandstage bouw je aan je netwerk in het buitenland en vaak krijg je je eerste baan via je netwerk. Dus als je ambitie in het buitenland ligt, dan krijg je de kans om daar al tijdens je stage aan te werken.

## Instroomeisen

### Wat zijn de toelatingseisen voor deze opleiding?

Havo of vwo profiel NG, NT, of EM, CM met scheikunde in het pakket. Als dit afwijkend is, wordt er een zomercursus wiskunde en scheikunde aangeboden (voor de start van de opleiding) en schakelvakken scheikunde en biologie (eerste semester).

### Is het mogelijk om vanaf het MBO door te stromen naar deze studie?

Ja, dat is mogelijk.

### Is het lastig om vanaf MBO over te komen?

Er worden schakelvakken gegeven om ervoor te zorgen dat studenten van het MBO de juiste basisinformatie toegereikt krijgen om mee te draaien in de lessen. De werkdruk zal wellicht hoger/anders zijn dan op het MBO en hier moet de student zijn eigen weg in vinden (wat overigens geldt voor alle nieuwe studenten natuurlijk). De intrinsieke motivatie van studenten is hierbij dus leidend.

## Doorstuderen

### Hoe zit het met doorstuderen richting Universiteit?

Je zou na het eerste jaar, als je je Propedeuse hebt behaald, direct door kunnen studeren naar een WO Bachelor opleiding.

Een andere beslissing, die toch wel een aantal studenten jaarlijks maken, is om na een afgeronde HBO bachelor een Master te volgen bij een hogeschool of een universiteit. Voordeel hiervan is dat je al een afgeronde Bachelor hebt, wat ouder bent en weet wat het studeren inhoudt. Zeker als je nog niet precies weet wat je later wil worden is dit een prima keuze. Gedurende de opleiding kom je in aanraking met verschillende disciplines binnen het vakgebied. Als je tijdens je stage of specialisatie er ineens achter komt dat je tóch het gedrag van mensen interessanter vindt dan gezondheid in het algemeen, kan je hier gedurende je afstudeerjaar en later ook je Master je hier in specialiseren.

### Kan ik na de bachelor een master volgen bij Aeres Hogeschool?

Binnen Aeres bieden we twee relevante Masters aan: Food Systems Innovation en Gezond Gedrag & Leefomgeving. Daarnaast zou je ook kunnen kiezen voor een Master 'Health Promotion', 'Nutrition and Health' of 'Human Movement Sciences: Sport, Exercise & Health'.

## Studeren in Almere

### Hoe ziet de schoolomgeving eruit?

In ons kersverse gebouw studeer je in een super inspirerende omgeving vol groen. In september 2021 zijn we hier begonnen met onze onderwijsactiviteiten. Het terrein waar de school zich bevindt is op dit moment nog volop in ontwikkeling voor het evenement Floriade 2022, maar wanneer dat klaar is, is het ook buiten prachtig groen. Je studeert dus midden in de groenste nieuwe woonwijk van Almere.

### Wat kan je verder doen in Almere en rondom de school?

In de omgeving is er volop mogelijkheid om na school te ontspannen. Er is veel ruimte voor sport en beweging, zo komt er een nieuw aangelegde 'track' vlak langs de school waar je heerlijk kan hardlopen langs het Weerwater. Voor watersportliefhebbers ben je met 5 minuten lopen bij dé watersportlocatie in Almere.

In het centrum van Almere is het ook erg gezellig met kroegjes, terrasjes en verschillende restaurants. Ook is er een grote bioscoop en een modern winkelcentrum. Het centrum is ongeveer 15 minuten lopen vanaf de school.

### Hoe kun je het beste een kamer vinden in Almere of omgeving?

Almere is een fijne studentenstad waar goed aan een kamer te komen is. Er zijn verschillende projecten voor studentenhuysvesting. Kijk eens op <https://www.ymere.nl/ik-zoek> of <https://de-aardbei.nl/de-woningen/>

## Locatie en bereikbaarheid

### Wat is de locatie van Aeres Hogeschool Almere?

Ons adres is: Arboretum West 98, 1325 WB Almere

Ons gebouw bevindt zich op het terrein waar volgend jaar het evenement Floriade 2022 plaatsvindt. Dit terrein ligt aan de overkant van het Weerwater, vlakbij de A6. Na het evenement Floriade 2022 blijft het terrein bestaan als de nieuwe groene woonwijk van Almere.

### Is het schoolgebouw te bereiken met openbaar vervoer?

Ja. Vanaf station Almere Centrum neem je de bus naar busstation 't Oor. Vanaf daar is het ongeveer 20 minuten lopen.

Het is ook mogelijk om vanaf station Almere Centrum te komen fietsen. Dat duurt ongeveer 15 minuten. Na het evenement Floriade 2022 (dat in oktober 2022 stopt), is het ook mogelijk om vanaf station Almere Centrum te komen lopen of fietsen via de nieuw aangelegde fietsbrug. Deze is ten tijde van het evenement Floriade 2022 nog niet toegankelijk.

### Is het schoolgebouw te bereiken met de auto?

Ja. Als je met de auto komt, vul dan dit adres in op de navigatie: Archerpad 8, 1324 ZZ Almere. Je parkeert op het parkeerterrein tegenover View. Vanaf daar is het ongeveer 10 minuten lopen.

## Floriade 2022

### Wat is de Floriade 2022?

Floriade 2022 is een evenement dat één keer in de tien jaar plaatsvindt in Nederland. Het is een wereldtuinbouwtentoonstelling, waarin voornamelijk veel planten, bomen en ander groen tentoongesteld wordt. Wél elke keer met een bijzonder thema. Het thema van de Floriade 2022 in Almere is 'Growing Green Cities', waarin veel innovatieve ideeën worden getoond op het gebied van de groene stad en leefomgeving. Duurzaamheid is hierbij de insteek, om een gezond en leefbaar klimaat voor mens en dier te behouden. Meer informatie vind je op: <https://floriade.com/nl/>

### Wanneer vindt de Floriade plaats?

Van april tot en met oktober 2022.

### Is het schoolgebouw dan ook tijdelijk?

Nee. Het Floriadeterrein blijft na het evenement bestaan als nieuwste groene woonwijk van Almere. Onze school blijft dus staan.

### Wat voor invloed heeft de Floriade op het onderwijs en mijn studiebeleving?

In principe niets. Aeres Hogeschool Almere staat los van de Floriade. Ons pand staat echter wel op het terrein waar de Floriade in 2022 plaatsvindt. Tijdens het evenement gaan de onderwijsactiviteiten gewoon door. Echter zal ons pand in die tijd dienstdoen als ontvangstgebouw voor hoog bezoek aan de Floriade. Jouw eerste periode op school zal er dus iets anders uitzien dan normaal, maar het onderwijs zal er zeker niet onder lijden!

## Overige vragen

### Hebben jullie maatregelen betreft het Coronavirus en hoe heeft dit invloed op mijn studie?

Per 25 september 2021 zijn er volgens de landelijke richtlijnen van het RIVM geen specifieke Coronamaatregelen meer van kracht voor ons onderwijs. Dat betekent dat in principe alle lessen voor iedere student plaatsvindt op locatie, tenzij anders afgesproken met de docent. In het gebouw zijn er ook geen maatregelen meer van kracht. Het dragen van mondkapjes is niet verplicht, maar natuurlijk staat het je vrij om een mondkapje te dragen als je dat prettig vindt.

### Wat zijn precies studiepunten?

De studiepunten drukken de studielast uit; de gemiddelde tijd die iemand nodig heeft om zich iets eigen te maken. Per jaar kan je 60 ECTS behalen. Na 240 ECTS heb je je diploma. ECTS staat voor European Credit Transfer and Accumulation System. Een studiepunt (1 ECTS) staat voor 28 uur studeren.

### Wegen alle vakken even zwaar mee? Of zit daar veel verschil in?

De zwaarte van een vak wordt uitgedrukt door het aantal studiepunten – de meeste vakken zijn 4 tot 6 studiepunten. Als je het vak haalt, heb je die studiepunten binnen.

### Wat zijn de sterke punten van deze school?

De kleinschaligheid van de school, en daarmee nauwe betrokkenheid van docenten en studenten onderling, is een groot voordeel. Het maakt het studeren en aanwezig zijn op school aantrekkelijk, gezellig en fijn. Je kan altijd even langslopen bij docenten om wat te vragen of je kan gemakkelijk je medestudenten (of ouderejaars) benaderen.

### Wat zijn de zwakke punten van deze school?

Dat we nog niet bekend genoeg zijn bij het grotere publiek.

### Wat voor een soort bachelor rond je ermee af? Een bachelor of science?

Inderdaad, BSc.

### Is de PowerPoint van de vorige presentatie nog ergens terug te vinden?

Die zit in de 'digitale goodybag'.

### Heeft het nut om nog naar een volgende open dag te komen?

Ja. Nu de coronamaatregelen zijn versoepeld geven we dit schooljaar naast online open dagen ook weer fysieke open dagen. Tijdens deze fysieke open dagen kom je dus langs op school om een kijkje te nemen waar je precies komt te studeren. Ook kan je een praatje maken met docenten en studenten en kan je workshops volgen om een gevoel te krijgen bij de studie van jouw keuze.

Voor actuele data en tijden kan je kijken op: <https://www.aereshogeschool.nl/voltijd/voorlichting/open-dagen>