

# Gezond Gedrag & Leefomgeving



## Wil jij de gezondheid van de samenleving verbeteren? Dan kies je voor de master Gezond Gedrag & Leefomgeving.

Je leert gezond gedrag te bevorderen in de complexiteit van de huidige maatschappij. Dit doe je door je eigen expertise te integreren met kennis uit de biologie, psychologie, sociologie en de leefomgeving. Na je opleiding krijg je de titel Master of Science (Msc) toegekend.

Vervolgens kun je jouw expertise inzetten bij organisaties die bezig zijn met het bevorderen van gezond leven. Bijvoorbeeld in het onderwijs, bij de overheid of in de zorg- en welzijnssector.

### Beroepsmogelijkheden

- ✓ Adviseur Gezondheidsbevordering
- ✓ Adviseur gezonde leefomgeving
- ✓ Gedragsexpert
- ✓ Transdisciplinair onderzoeker

### Goed om te weten

- 📍 **Almere**
- 🎓 **2-jarige opleiding**
- 📅 **Deeltijd**
- 🔧 **Praktijkgericht**
- 👤 **Je werkt aan een casus uit je eigen werkomgeving**
- 🌱 **Als veranderaar bijdragen aan een gezonde en duurzame toekomst**

'De docenten zitten vol passie. Dit resulteert in een hoge mate van betrokkenheid en hoogwaardig onderwijs. Wij leren van hun, zij van ons.'

*Djurre, student*

## Jouw studie in vogelvlucht

Het programma is ingedeeld in vier thematische modules. Elke module bestaat uit een combinatie van onderdelen uit drie leerlijnen (kennis, vaardigheden en meesterschap), die gezamenlijk bijdragen aan het behalen van de eindkwalificaties. Daarnaast werk je aan een meesterproef, oftewel je eigen praktijkonderzoek. Bij voorkeur neem je een vraagstuk mee uit je eigen werkomgeving.

### Jaar 1

In het eerste studiejaar volg je twee modules: de mens in relatie tot gezondheid en de invloed van de omgeving op de gezondheid van de mens. Samen met je medestudenten werk je aan een actuele casus uit het werkveld. Dynamisch én leerzaam.

### Jaar 2

In jaar 2 volg je de module over het bevorderen van gezond leven, waarbij je kijkt naar interventies (verandering) in de leefomgeving. Je ontwikkelt creatieve en flexibele interventies, die direct toepasbaar zijn en ook duurzaam zijn op de lange termijn. Ook is er ruimte voor eigen specialisatie en sluit je af met de presentatie van je meesterproef.

De gemiddelde studiebelasting is 20 uur per week, waarvan gemiddeld 1 fysieke lesdag op vrijdagdag.

### Basiskennis

Voor een goede aansluiting op het masterprogramma is hbo-basiskennis van biologie, met name van fysiologie en anatomie van de mens noodzakelijk.

Heb je niet de juiste voorkennis? Dan kun je een zelfstudieprogramma doen.

## Toelatingseisen

### Vooropleiding & werkervaring

Afgeronde bacheloropleiding (hbo of wo).  
Minimaal 3 jaar werkervaring op hbo-niveau.

### Basiskennis

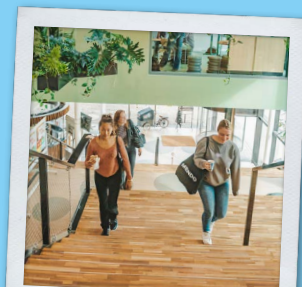
Hbo-basiskennis (5 EC) van biologie, met name van fysiologie en anatomie van de mens. Heb je geen 5 EC dan kun je een zelfstudie programma voor toelating doen, deze bieden wij aan, gratis! Ook doe je het examen bij ons op school.



## KLAAR VOOR DE VOLGENDE STAP?



Check onze website



Bezoek de Open Dag

### Dit is Aeres Hogeschool Almere

Almere is een jonge stad die volop in ontwikkeling is! Hier vind je de groenste hogeschool van Nederland, waar we samenwerken aan jouw toekomst en die van de planeet. Onze hogeschool is kleinschalig en persoonlijk en onze studies richten zich op Food, Nature & Urban Green. Bij Aeres Hogeschool leer je wat het betekent om écht groen te denken en te doen.

Ervaar het zelf en bezoek een Open Dag. Op onze website vind je de meest actuele informatie hierover.



Zin om kennis te maken? [Klik hier!](#)

## Volg jij ons al?

Aeres Hogeschool Almere



## Vragen?

📞 088 - 020 6300

✉ [info.hogeschool.almere@aeres.nl](mailto:info.hogeschool.almere@aeres.nl)

🌐 [aereshogeschool.nl/almere](https://aereshogeschool.nl/almere)